

Názov : <b>Spojená škola internátna</b> Adresa : <b>Námestie Štefana Kluberta 1, Levoča</b>	<b>JEDÁLNY LÍSTOK od 09.03.2020 do 13.03.2020</b>	<b>Strana č.1</b>
--	---	-------------------

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.03.2020</b> <b>11731 (kJ)</b>	Chlieb na raňajky celozrný Paštéta Čaj čierny	150 30 250		Polievka portugalská Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Čaj čierny s citrónom Šalát paradajkový	250 142 190 250 120	9,7,1 10	Pomaranče Croissant	250 60	
	Špaldový orechovník s javorovým sirupom. Čaj čierny	90 250	1				Heľpianske trhance Čaj čierny	350 250	1,7
<b>Utorok</b> <b>10.03.2020</b> <b>11973 (kJ)</b>	Pečivo tukové Nátiarka líptovská Čaj čierny	100 40 250	1 7	Polievka kuracia s niťovkami Švédsky rezeň Zemiaková kaša I. Čaj ovocný Šalát mrkvový s ananásom	250 134 295 250 110	9 1,7 7 12	Pomaranče	250	
	Šatka lekvárová Granko	60 250	1 7				Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingo. Čaj čierny	380 250	7,3,1
<b>Streda</b> <b>11.03.2020</b> <b>11212 (kJ)</b>	Pečivo celozrné Nátiarka vajcová s oškvarkami Čaj čierny	100 40 250	1 10,3,7	Polievka kelová Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj čierny	250 162 150 250	1 1,3,7	Pečivo tukové	100	1
	Bábovka tvarohová Čaj čierny	60 250	1				Zemiaky roľnícke Kyslá uhorka Čaj čierny	330 100 250	3,7
<b>Štvrtok</b> <b>12.03.2020</b> <b>11678 (kJ)</b>	Chlieb na raňajky celozrný Krém čokoládovo-orieškový Čaj čierny	150 40 250	8	Polievka brokolicová krémová Bravčové karé po cigánsky 1/2Ryža dusená, 1/2 opekané zemiaky Čaj ovocný Kyslá uhorka	250 124 190 250 100	7 1	Banány	250	
	Šatka pudingová Mlieko plnotučné	60 250	1				Cestovina zapekaná so šunkou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	300 100 250	1,3,7
<b>Piatok</b> <b>13.03.2020</b> <b>9111 (kJ)</b>	2xzemľa Nátiarka z tuniaka Čaj čierny	100 40 250	1 4	Polievka cicerová Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom Jablká Čaj čierny s citrónom	250 370 200 250	1 3,7,12,1			
	Zemiaková kocka Čaj čierny	50 250	1						
15-18	Vedúci : <b>Viera Budzáková</b>			Hlavný kuchár : <b>Eva kadlecová, Viera Mezöová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.