

| Dátum  | Raňajky / Desiata            | HM      | ČN    | Obed                                      | HM      | ČN     | Olovrant / Večera            | HM      | ČN     |
|--|------------------------------|---------|-------|---|---------|--------|------------------------------|---------|--------|
| <b>Pondelok</b><br><b>02.12.2024</b><br>0 / 13653 (kJ) | Chlieb na raňajky            | 150/150 | 3.005 | Polievka zemiaková                        | 250/250 | 5.127  | Banány                       | 250/250 | 22.001 |
|  | Maslo                        | 30/30   | 2.006 | Bravčové stehno dusené na paprike (k .    | 137/119 | 7.012  |                              |         |        |
|  | Džem                         | 40/40   | 2.015 | Prívarok fazuľový                         | 240/240 | 18.003 |                              |         |        |
|  | Čajovníkový čaj bez kofeín.  | 250/250 | 1.009 | Chlieb k prívarku                         | 100/100 | 3.003  |                              |         |        |
|  | Zemiaková kocka              | 80      | 3.011 | Keks                                      | 40/40   | 23.020 | Špagety so syrom a kečupo.   | 350/350 | 14.035 |
|  | Detský čaj čierny bez kofeí. | 250/250 | 1.004 |   |         |        | Čaj ovocný                   | 250/250 | 1.005  |
| <b>Utorok</b><br><b>03.12.2024</b><br>0 / 10339 (kJ)   | Pečivo tukové                | 100/100 | 3.011 | Polievka zeleninová s pečeňovými halu.    | 250/250 | 5.122  | Hrušky                       | 200/200 | 22.010 |
|  | Nátierka z bravčového mäsa.  | 40/40   | 2.065 | Bravčové stehno na šampiňónoch            | 192/174 | 7.016  |                              |         |        |
|  | Detský čaj čierny bez kofeí. | 250/250 | 1.004 | Ryža dusená                               | 190/190 | 17.011 |                              |         |        |
|  | Závin makový                 | 100/100 | 3.011 | Šalát mrkvový s ananásom                  | 110/110 | 24.012 | Sotté z kuracích prs         | 152/134 | 9.042  |
|  | Granko                       | 250/250 | 1.014 | Čaj ovocný                                | 250/250 | 1.005  | Ryža dusená                  | 190/190 | 17.011 |
|  |                              |         |       |   |         |        | Kyslá uhorka                 | 100/100 | 24.001 |
|  |                              |         |       |   |         |        | Čajovníkový čaj bez kofeín.  | 250/250 | 1.009  |
| <b>Streda</b><br><b>04.12.2024</b><br>0 / 11758 (kJ)   | Chlieb na raňajky            | 150/150 | 3.005 | Polievka pórová so zemiakmi a syrom       | 250/250 | 5.070  | Škvarkový pagáč              | 100/100 | 3.011  |
|  | Nátierka budapeštianska      | 40/40   | 2.100 | Bravčový guláš segedínsky                 | 232/214 | 7.028  |                              |         |        |
|  | Čaj ovocný                   | 250/250 | 1.005 | Knedľa kysnutá                            | 150/150 | 17.005 |                              |         |        |
|  | Rožok kokosový               | 80      | 3.011 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom    | 250/250 | 1.009  | Bravčové stehno na zelenin.  | 192/174 | 7.018  |
|  | Mlieko polotučné             | 250/250 | 1.015 |   |         |        | Zemiaky varené I.            | 250/250 | 17.034 |
|  |                              |         |       |   |         |        | Detský čaj čierny bez kofeí. | 250/250 | 1.004  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>05.12.2024</b><br>0 / 9916 (kJ)   | Žemľa                        | 100/100 | 3.014 | Polievka krupicová s vajcom               | 250/250 | 5.053  | Pomaranče                    | 250/250 | 22.003 |
|  | Maslo                        | 30/30   | 2.006 | Holandské klopsy                          | 140/120 | 13.080 |                              |         |        |
|  | Zeleninová obloha - parada.  | 36/36   | 2.087 | Zemiakové pyré I.                         | 295/295 | 17.019 |                              |         |        |
|  | Čajovníkový čaj bez kofeín.  | 250/250 | 1.009 | Šalát uhorkový                            | 120/120 | 24.036 |                              |         |        |
|  | Švajčiarka                   | 90      | 3.011 | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom. | 250/250 | 1.004  | Hovädzí guláš maďarský       | 179/162 | 6.008  |
|  | Čaj ovocný                   | 250/250 | 1.005 |   |         |        | Cestoviny                    | 185/185 | 17.001 |
|  |                              |         |       |   |         |        | Čaj ovocný                   | 250/250 | 1.005  |
| <b>Piatok</b><br><b>06.12.2024</b><br>0 / 7224 (kJ)    | Chlieb na desiatu            | 90/90   | 3.007 | Polievka rybacia so zeleninou a zemia.    | 250/250 | 5.079  |                              |         |        |
|  | Nátierka z tuniaka           | 40/40   | 2.070 | Fliačky s hlávkovou kapustou              | 320/320 | 14.041 |                              |         |        |
|  | Detský čaj čierny bez kofeí. | 250/250 | 1.004 | Perník                                    | 40/40   | 23.020 |                              |         |        |
|  | Anglický rožok               | 130     | 3.011 | Džús                                      | 250/250 | 1.028  |                              |         |        |
|  | Čajovníkový čaj bez kofeín.  | 250/250 | 1.009 |   |         |        |                              |         |        |

Dospelí / 15-18

Vedúci : **Mária Garneková**

Hlavný kuchár : **Mezoová Viera, Vasková Mária**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.