

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
Pondelok 30.11.2020 10979 (kJ)	Chlieb na raňajky celozrný Nátierka šunková pena Čaj čierny	150 40 250	10,7	Polievka sedliacka Bravčové stehno podebradské Cestoviny Čaj čierny s citrónom	250 204 185 250	9,1 7,9 1	Mandarínky	200	
	Švajčiarka Čaj čierny	90 250	1				Štefanská sekaná pečienka Zemiaky opekané I. Kyslá uhorka Čaj čierny	125 250 100 250	1,3,7
Utorok 01.12.2020 10998 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Čaj čierny	100 40 250	1 3,10,7	Polievka slovenská šajtlava Hovädzia pečienka znojemská Slovenská ryža Čaj čierny s medom Čalamáda	250 162 200 250 100	9	Mandarínky	200	
	Špaldový orechovník Čaj čierny	80 250	1				Zemiakové placky Čaj čierny	350 250	3,7
Streda 02.12.2020 12444 (kJ)	Chlieb na raňajky celozrný Krém čokoládovo-orieškový Čaj čierny	150 40 250	8	Polievka kalerábová s cestovinou Karbonátok vyprášaný Zemiaky na kyslo Čaj ovocný Chlieb k prívarku celozrný	250 115 280 250 100	1 3,7,1 7	Jablká	200	
	Slaný koláč s 2 druhmi Čaj čierny	60 250	1				Tekvicové rizoto s tekvicou hokkaido Čaj čierny	330 250	7
Štvrtok 03.12.2020 12270 (kJ)	Pečivo celozrné Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	100 40 250	1 3	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Sotté z morčacieho mäsa Ryža dusená Čaj čierny s citrónom Dusená zeleninová obloha	250 134 190 250 65	7 10	Jablká	200	
	Jemný rožok s kokosovou náplňou Čaj čierny	100 250	1				Pizza so šampiňónmi, párkami a lecom Čaj čierny	360 250	7,3
Piatok 04.12.2020 6648 (kJ)	Chlieb na raňajky celozrný Maslo Čaj čierny Zeleninová obloha - paprika	150 30 250 30		Polievka hrstková Kapustné fliačky Cereálna tyčinka Čaj ovocný	250 390 1 250	9 1			
	Šatka orechová Čaj čierny	56 250	1						
15-18	Vedúci : Viera Budzáková			Hlavný kuchár : Eva kadlecová, Viera Mezöová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.