

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>19.10.2020</b> <b>12734 (kJ)</b>	Chlieb na raňajky celozrný Maslo Čaj čierny Zeleninová obloha - kapia	150 30 250 23		Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Švédsky rezeň Ryža dusená Stolová voda Šalát mrkvový s ananásom	250 134 190 250 110	7 1,7  12	Jablká	200	
	Bábovka tvarohová Granko	60 250	7				Cestovina Omáčka syrová Čaj čierny	270 110 250	1 7
<b>Utorok</b> <b>20.10.2020</b> <b>11912 (kJ)</b>	2xgrahamový rožok Nátierka vlašská Čaj čierny	100 40 250	1 3,10	Polievka zemiaková Hovädzí guláš balkánsky Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	250 192 150 250	1,3,7	Donut	58	1
	Detská výživa Piškóty Čaj čierny	200 30 250	1				Bravčový rezeň prírodný Zemiaková kaša Kompót miešaný Čaj čierny	124 295 255 250	7 12
<b>Streda</b> <b>21.10.2020</b> <b>11336 (kJ)</b>	Chlieb na raňajky celozrný Paštéta Čaj čierny	150 30 250		Polievka hrachová Živánska pečienka na pekáči Slovenská ryža Čaj čierny s medom Kyslá uhorka	250 114 200 250 100	9 10	Banány	250	
	Krupicová kaša	250	7,1				Zemiaky roľnícke Čalamáda Čaj čierny	330 100 250	3,7
<b>Štvrtok</b> <b>22.10.2020</b> <b>13612 (kJ)</b>	Pletenka Nátierka tvarohová s cesnakom Čaj čierny	110 40 250	1 7	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaková kaša I. Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	250 275 295 250 100	3,1,9 3,1 7	Banány	250	
	Pizza rožok Čaj čierny	60 250	1				Kysnutý koláč s ovocím Čaj čierny	350 250	1,7,3
<b>Piatok</b> <b>23.10.2020</b> <b>8417 (kJ)</b>	Chlieb na raňajky celozrný Maslo Čaj čierny Zeleninová obloha - paprika	150 30 250 30		Polievka drotárska Granadiersky pochod s údenou slaninou Viedenský šalát Čaj čierny s citrónom Cereálna tyčinka	264 350 100 250 1	3,7 1			
	Závin orechový Mlieko pinotučné	60 250	1						
15-18	Vedúci : <b>Viera Budzáková</b>			Hlavný kuchár : <b>Eva kadlecová, Viera Mezöová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.