

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
Pondelok 14.12.2020 13325 (kJ)	Chlieb na raňajky celozrný Maslo Čaj čierny Syr plátkový	150 30 250 30	7	Polievka zo zeleného hrášku s lievankou Živánska pečienka na pekáči Slovenská ryža Čaj ovocný Kyslá uhorka Donut	250 114 200 250 100 1	10	Pomaranče	250	
	Šatka tvarohová Granko	56 250	1 7				Zemiakový guláš so špekačkami Pečivo celozrné Čaj čierny	310 100 250	1
Utorok 15.12.2020 11725 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová s oškvarkami Čaj čierny	100 40 250	1 10,3,7	Polievka zemiaková so zelerinou Špagety po bolonsky Krehký závin s višňami a makom Čaj čierny s citrónom	250 320 80 250	9 1,7	Pomaranče	250	
	Krupicová kaša	250	7,1				Karfiol zapekaný Zemiaková kaša I. Šalát z hlávkovej kapusty Čaj čierny	240 295 120 250	1,7,3 7
Streda 16.12.2020 10665 (kJ)	Chlieb na raňajky celozrný Nátierka sardinková Čaj čierny	150 40 250	4	Polievka karfiolová s cestovinou Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaková kaša I. Čaj čierny Šalát zo sterilizovanej cvikly	250 174 295 250 100	1,7,3 7	Jablká	200	
	Pečivo tukové Čaj čierny	100 250	1				Cestovina zapekaná so šunkou Čalamáda Čaj čierny	300 100 250	1,3,7
Štvrtok 17.12.2020 12199 (kJ)	Vianočka Maslo Čaj čierny	150 30 250		Polievka hrachová so zemiakmi Kuracie mäso po čínsky Ryža dusená Čaj ovocný Šalát z čínskej kapusty	250 144 190 250 110	9	Jablká	200	
	Švajčiarka Biela káva	80 250	1 7				Mäsové guľky v kyslej kapuste Zemiaky varené I. Čaj čierny	240 250 250	3,1,7
Piatok 18.12.2020 10319 (kJ)	Žemľa Nátierka syrová pena Čaj čierny	100 40 250	1 7	Polievka goralská Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Stolová voda Banány	250 310 90 250 250	1,7 1,3,7 7			
	Anglický rožok Čaj čierny	100 250	1						
15-18	Vedúci : Viera Budzáková			Hlavný kuchár : Eva kadlecová, Viera Mezžová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.